



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΓΙΑ ΦΟΙΤΗΤΕΣ

Το «**Προπατώ στην Κρήτη**» απαρτίζεται από μια ομάδα εθελοντών πεζοπόρων του Ορειβατικού Συλλόγου Ηρακλείου, καθηγητών Λυκείου, Α.Τ.Ε.Ι. και Α.Ε.Ι. με στόχο μαθητές και φοιτητές της πόλης μέσω της απλής πεζοπορίας να επισκέπτονται τη φύση και να γνωρίσουν τις ομορφιές της.

Η πεζοπορία είναι οικογενειακή υπόθεση στην Ευρώπη, γεγονός που επιβεβαιώνουν οι συμμετοχές φοιτητών του προγράμματος ανταλλαγής φοιτητών Erasmus σε εκδρομές του ορειβατικού συλλόγου Ηρακλείου. Η προσπάθεια μας στοχεύει να καλλιεργήσει την κουλτούρα της πεζοπορίας στους μαθητές και φοιτητές και στη χώρα μας.

Το «**Προπατώ στην Κρήτη**» φιλοδοξεί να κάνει εκδρομές με φοιτητές και μαθητές σε μηνιαία βάση στην Κρήτη και να εμπνεύσει σαν ιδέα και άλλες περιοχές της Ελλάδας.

Η πρώτη μας εκδρομή θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 15 Φεβρουαρίου 2015 με αφετηρία την Κνωσό και τερματισμό στις Αρχάνες *Ωρες πορείας:*

5.30 • Β.Δ.: 1. Στην πρώτη μας δράση θα συμμετάσχουν 200 άτομα από το Πειραματικό Λύκειο Ηράκλειου, τις σχολές του Α.Τ.Ε.Ι. Κρήτης και του Πανεπιστημίου Κρήτης.

Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** για τους φοιτητές έτσι ώστε το κόστος να μην αποτελέσει ανασταλτικό παράγοντα. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνονται μόνο στη γραμματέα της Ιατρικής σχολής Κ. Μαρία Τσαγκαράκη με αποστολή e-mail στη διεύθυνση tsagarak@med.uoc.gr Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Μαζί με το ονοματεπώνυμο δηλώνουμε και το κινητό τηλέφωνο για θέμα ασφάλειας. Σε κάθε λεωφορείο θα υπάρχουν τουλάχιστον 2 μέλη του Ορειβατικού (ένας αρχηγός και ένα άτομο στο τέλος) που θα συνοδεύουν την ομάδα στην εκδρομή. Για περισσότερες πληροφορίες στο facebook η στείλτε email στο Προπατω στην Κρήτη.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΚΑΙ ΠΕΡΠΑΤΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!!!

«**Προπατώ στην Κρήτη**»

e-mail : propatostinkriti@gmail.com

Fb page: [Προπατώ στην Κρήτη](#)

Για τη δίκη μας ασφάλεια συμμορφωνόμαστε με τους ακόλουθους γενικούς όρους συμμετοχής για ομαδικές πεζοπορίες στη φύση :

- Το «**Προπατώ στην Κρήτη**» όσο και ο Ορειβατικός Σύλλογος Ηρακλείου δεν φέρουν καμία ευθύνη για οτιδήποτε συμβεί με υπαιτιότητα αυτού που συμμετάσχει στη δραστηριότητα.
- Ο αρχηγός της εκάστοτε δραστηριότητας έχει το δικαίωμα να κάνει επιλογή των συμμετεχόντων για λόγους ομαδικής και ατομικής ασφάλειας.
- Το πρόγραμμα των αναβάσεων ενδέχεται να προσαρμοστεί ανάλογα με τις απρόβλεπτες πολλές φορές καιρικές συνθήκες, τη δυσκολία των διαδρομών και τις δυνατότητες των συμμετεχόντων.
- Οι ώρες πορείας που αναφέρονται σε κάθε ανάβαση είναι ενδεικτικές, αναφέρονται σε μέσο ορειβατικό περπάτημα, είναι συνολικές (ανάβαση-κατάβαση) και προφανώς χωρίς τις απαραίτητες στάσεις. Αν δηλώσετε συμμετοχή στην εξόρμηση και τελικά δε

συμμετάσχετε, παρακαλείσθε να ενημερώσετε όσο πιο έγκαιρα γιατί δεσμεύετε τις θέσεις του λεωφορείου και αφαιρείτε το δικαίωμα από κάποιο συμφοιτητή που πραγματικά θέλει να συμμετάσχει.

Στις πεζοπορίες φοράμε άνετα ρούχα π.χ. φόρμα η ορειβατικά ρούχα .Τα παπούτσια να είναι αθλητικά ή ορειβατικά μπουτάκια . Απαραιτήτως έχουμε μαζί μας τουλάχιστον ένα μπουκάλι νερό 1.5lt και από τρόφιμα συνηθίζεται σταφίδες ,ξηροί καρποί ,σοκολάτες και φρούτα.

ΚΑΛΗ ΑΝΤΑΜΩΣΗ !!!